

Kinderschwimmkurse: Anmeldung für die Frühlingskurse 2022

Im Hallenbad Weggis, jeweils am Dienstag Nachmittag

Die Schwimmkurse werden von Christina Schilliger und Petra von Rotz durchgeführt. Bitte üben Sie regelmässig schwimmen ausserhalb des Kurses, denn Übung macht den Meister! Wir lernen zuerst den Kraul, erst später das Brustschwimmen mit Kopf unter Wasser zum Ausatmen.

Aktuelles Covid-19 Schutzkonzept ist unter www.wasserratte.ch

Kurs 1a	15.10 bis 15.40	Anfänger: Kopf unter Wasser, schwimmen auf dem Bauch mit oder ohne Hilfsmittel, Flugzeug, Pfeil, blätterle hineinspringen, Test 1 (Krebs)
Kurs 1b	15.45 bis 16.15	Anfänger: Kopf unter Wasser, schwimmen auf dem Bauch mit oder ohne Hilfsmittel, Flugzeug, Pfeil, blätterle hineinspringen, Test 1 (Krebs)
Kurs 2a	15.45 bis 16.15	Seerose, Bauchpfeil, Pfeil mit Zappelbeine, hineinspringen im Tiefen, schwimmen im Tiefen mit Hilfsmittel, Seehund, Test 2 (Seepferd)
Kurs 2b	16.20 bis 17.00	Seerose, Bauchpfeil, Pfeil mit Zappelbeine, hineinspringen im Tiefen, schwimmen im Tiefen mit Hilfsmittel, Seehund, Test 2 (Seepferd)
Kurs 3a	16.20 bis 17.00	Seehund auf dem Bauch und auf dem Rücken im Tiefen, Seerose, Motorboot, Pfeil, hineinspringen im Tiefen, Rückenpfeil, Test 3 (Frosch)
Kurs 3b	17.05 bis 17.45	Seehund auf dem Bauch und auf dem Rücken im Tiefen, Seerose, Motorboot, Pfeil, hineinspringen im Tiefen, Rückenpfeil, Test 3 (Frosch)
Kurs 4	17.05 bis 17.45	Handstand, Tunneltauchen, Köpfler, Superman, Eisbär, Rückenkraul, Test 4 (Pinguin) oder Haifisch, Schraubenkraul, Baumstammrollen, Slalom mit Brustarmzug, Köpfler Test 5 (Tintenfisch)
Kurs 4/5	17.50 bis 18.30	Handstand, Tunneltauchen, Köpfler, Superman, Eisbär, Rückenkraul, Test 4 (Pinguin) oder Haifisch, Schraubenkraul, Baumstammrollen, Slalom mit Brustarmzug, Köpfler Test 5 (Tintenfisch)
Kurs 6/7	17.50 bis 18.30	Kraul ganze Lage, Scheibenwischer, Kraul-Brust-Mix, Wasserstampfen, Entenfüsse, Tauchwende, Delfinwelle, Brust, Wasser-Sicherheits-Check WSC, Test 6 (Krokodil) oder Test 7 (Eisbär)



Infos zu den Schwimmtests: www.swimsports.ch Grundlagentests. Weitere Infos zu den Kursen auf meiner Homepage: www.wasserratte.ch. Kinder die Interesse haben sich im Wettkampf zu messen empfehle ich nach dem Kurs 7 in den Schwimmclub zu wechseln: www.schwimmclub-weggis.ch

Auf Facebook sind immer die aktuellsten Infos zu den Kursen zu finden: wasserratte „gefällt mir“ anklicken!



Die Kurse finden wieder statt, wenn die BAG Regeln entschärft werden. Aktuell 2G+. Diese Verantwortung bin ich NICHT bereit auf mich zu nehmen! Gerne dürfen Sie Ihr Kind unverbindlich anmelden, und sobald ich mehr weiss informiere ich Sie per Mail, dass wir wieder starten dürfen.

Anmeldung so rasch wie möglich, Kursplätze sind begrenzt!

Bitte beim Eingang Hände desinfizieren und Abstand beachten! Wir begrüssen uns mit Winken, anschliessend gehen die KursteilnehmerInnen gründlich duschen.

Die **Versicherung** ist Sache des Teilnehmers, der Teilnehmerin.

Bitte abtrennen und sofort einsenden oder abgeben bei Petra von Rotz-Camenzind, Park Höchi Weg 18, 6353 Weggis (Tel: 041 390 34 69, bitte Anrufbeantworter benutzen!) Tolle Infos finden Sie auch auf meiner Homepage: www.wasserratte.ch Kontakt: info@wasserratte.ch oder auf Facebook unter Wasserratte! Akutelle Informationen im Status: 079 626 20 36

Anmeldung Schwimmkurs Frühling Dienstag 2022


Name: _____ Vorname: _____ Alter: _____

Adresse: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Tel: _____ Unterschrift des gesetzlichen

Vertreters: _____ Mail: _____

Kurse nach Zeiten siehe oben: 1a 1b 2a 2b 3a 3b 4 4/5 6/7

 bitte einkreisen. (Kinder, die bereits den Schwimmkurs besuchen, werden von den Leiterinnen eingeteilt!)