

# Intensivwochen Schwimmen 2022 Lido Weggis

Alle Daten und weitere Kurse unter [www.wasserratte.ch](http://www.wasserratte.ch)!

## Frühlingsferien Kanton Luzern 25.4.-29.4.2022

	<b>Anfänger</b>	<b>Fortgeschrittene</b>	<b>Schwimmer</b>
Montag	13.10 - 14.00 Uhr	14.05 - 14.55 Uhr	15.00 - 15.50 Uhr
Dienstag	8.50 - 9.40 Uhr	9.45 - 10.35 Uhr	10.40 - 11.30 Uhr
Donnerstag	8.50 - 9.40 Uhr	9.45 - 10.35 Uhr	10.40 - 11.30 Uhr
Freitag	8.50 - 9.40 Uhr	9.45 - 10.35 Uhr	10.40 - 11.30 Uhr

## Frühlingsferien Kanton Schwyz 9.5.-13.5.2022

	<b>Anfänger</b>	<b>Fortgeschrittene</b>	<b>Schwimmer</b>
Montag	8.30 - 9.20 Uhr	9.25 - 10. 15 Uhr	10.20 - 11. 10 Uhr
Dienstag	14.20 - 15.10 Uhr	15.15 - 16.05 Uhr	16.10 - 17. 00 Uhr
Mittwoch	8.30 - 9.20 Uhr	9.25 - 10. 15 Uhr	10.20 - 11. 10 Uhr
Freitag	14.20 - 15.10 Uhr	15.15 - 16.05 Uhr	16.10 - 17.00 Uhr

## Sommerferien 1. Woche: 11.-15.7.2022

	<b>Anfänger</b>	<b>Fortgeschrittene</b>	<b>Schwimmer</b>
Montag:	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 - 10. 05 Uhr	10.10 - 10. 50 Uhr
Dienstag	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 - 10. 05 Uhr	10.10 - 10. 50 Uhr
Mittwoch	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 - 10. 05 Uhr	10.10 - 10. 50 Uhr
Donnerstag	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 - 10. 05 Uhr	10.10 - 10. 50 Uhr
Freitag	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 - 10. 05 Uhr	10.10 - 10. 50 Uhr

## Sommerferien 5. Woche: 8.-12. August 2022

	<b>Anfänger</b>	<b>Fortgeschrittene</b>	<b>Schwimmer</b>
Montag:	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 - 10. 05 Uhr	10.10 - 10. 50 Uhr
Dienstag	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 - 10. 05 Uhr	10.10 - 10. 50 Uhr
Mittwoch	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 - 10. 05 Uhr	10.10 - 10. 50 Uhr
Donnerstag	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 - 10. 05 Uhr	10.10 - 10. 50 Uhr
Freitag	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 - 10. 05 Uhr	10.10 - 10. 50 Uhr

## Herbstferien 1. Woche: 3.10.-7.10.2022

	<b>Anfänger</b>	<b>Fortgeschrittene</b>	<b>Schwimmer</b>
Montag	9.10 - 9.50 Uhr	9.55 - 10. 35 Uhr	10.40 - 11. 20 Uhr
Dienstag	9.10 - 9.50 Uhr	9.55 - 10. 35 Uhr	10.40 - 11. 20 Uhr
Mittwoch	9.10 - 9.50 Uhr	9.55 - 10. 35 Uhr	10.40 - 11. 20 Uhr
Donnerstag	9.10 - 9.50 Uhr	9.55 - 10. 35 Uhr	10.40 - 11. 20 Uhr
Freitag	9.10 - 9.50 Uhr	9.55 - 10. 35 Uhr	10.40 - 11. 20 Uhr



**Kosten pro Woche inkl. Eintritt und Kursandenken: Fr. 125.--**

**Ziele:**

**Anfänger:** Ziele: Wassergewöhnung, Kopf unter Wasser, ins Wasser springen, erste Schwimmzüge, tauchen, eher jüngere Kinder

**Fortgeschrittene:** Voraussetzungen: Die Kinder sind gewohnt unterzutauchen, können im Tiefen reinspringen und einige Züge schwimmen. Sie haben schon einen oder mehrere Schwimmkurse besucht und können zappeln.

Ziele: Schwimmen auf dem Rücken und auf dem Bauch, Einführung erste Kraulzüge, tauchen, ins Wasser springen, schwimmen im Tiefen mit oder ohne Hilfsmittel.

**Schwimmer:** Voraussetzungen: Die Kinder waren schon in mehreren Schwimmkursen und sind schon sichere Schwimmer im Tiefen. Alter ab 6 Jahren aufwärts.

Ziele: Kraul, Rückenkraul und Brustschwimmen korrekt, Köpfler, diverse Sprünge, im Tiefen längere Distanzen schwimmen, tauchen

Für Fragen stehe ich gerne bereit:

Petra von Rotz-Camenzind, Park Höchi Weg 18, 6353 Weggis Tel: 041 390 34 69 oder 079 626 20 36

[www.wasserratte.ch](http://www.wasserratte.ch) oder Mail: [info@wasserratte.ch](mailto:info@wasserratte.ch)

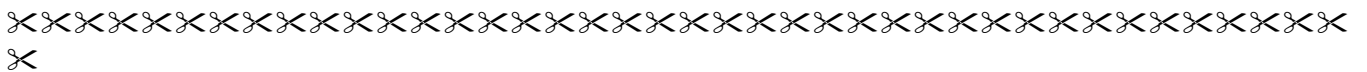
News im Facebook oder Instagram unter wasserratte

Viel Spass im Nass!!!! Wasserratte Petra von Rotz-Camenzind



*Die Bestätigung mit genauem Kursablauf und aktuellem Schutzkonzept erfolgt 2 Wochen vor dem Kurs. Erst dann habe ich die definitiven Gruppeneinteilungen beisammen! Bei Anmeldung via Mail oder Post ist der Kurs verbindlich und muss bezahlt werden. Ausser Ihr Kind hat ein Arzteugnis.*

*Bitte erscheine nur gesund im Kurs! Wer Ferien vor dem Kurs im Ausland plant bitte aktuelle Quarantänebestimmungen im Ausland beachten!*



**Definitive Anmeldung für folgende Intensivwoche 2022:**

\_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Kurs: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

Unterschrift des gesetzlichen Vertreters: \_\_\_\_\_